

Hier fehlt

nur

Ihre
Botschaft



2026
Spuren
DER ZEIT

Mit Zitaten des Lebens

Hier fehlt

nur

Ihre
Botschaft

**WER IMMER TUT, WAS ER SCHON KANN,
BLEIBT IMMER DAS, WAS ER SCHON IST.**

HENRY FORD

Eishöhlen am Vatnajökull, Island, Foto: Marek - stock.adobe.com

01|2026

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1.1. Neujahr | 6.1. Heilige 3 Könige

Jänner

Hier fehlt

nur

Ihre
Botschaft

**LASSE NIE ZU, DASS DU
JEMANDEM BEGEGNEST,
DER NICHT NACH DER
BEGEGNUNG MIT DIR
GLÜCKLICHER IST.**

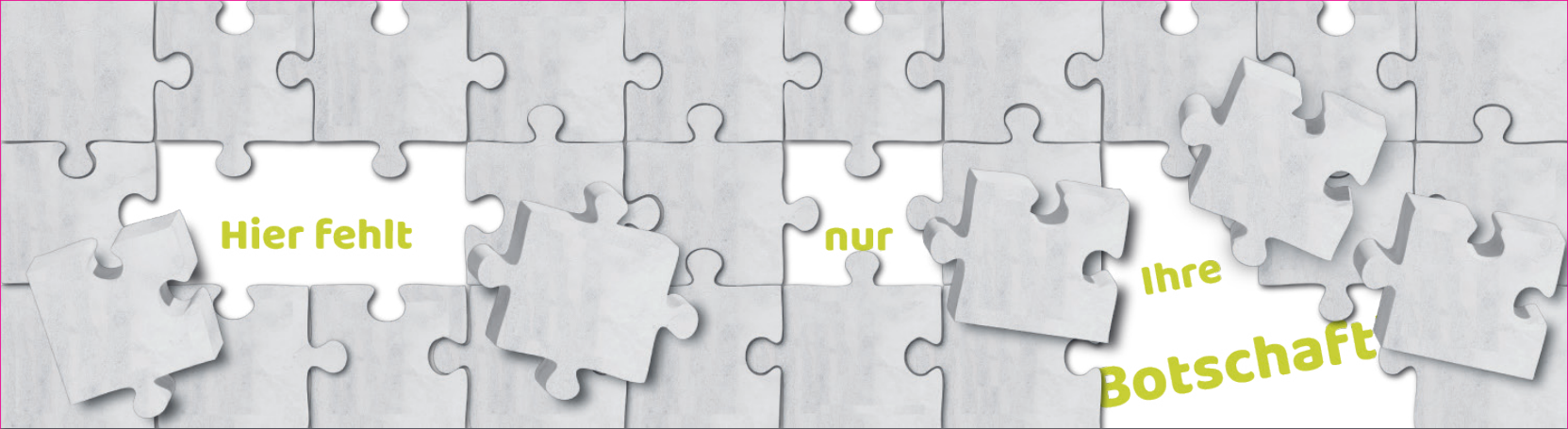
MUTTER TERESA

Kind und Giraffe bei Sonnenschein, Foto: Galina - stockadobe.com

02|2026

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

Februar



Hier fehlt

nur

Ihre
Botschaft



WAS DU LIEBST, LASS FREI.
KOMMT ES ZURÜCK, GEHÖRT
ES DIR - FÜR IMMER.

KONFUZIUS

Lila Blume wächst aus Straßenspalte, Foto: ipopba - stock.adobe.com

03|2026

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

März

Hier fehlt

nur

Ihre
Botschaft

**SCHWEB' WIE EIN
SCHMETTERLING,
STICH WIE EINE BIENE!**

MUHAMMAD ALI



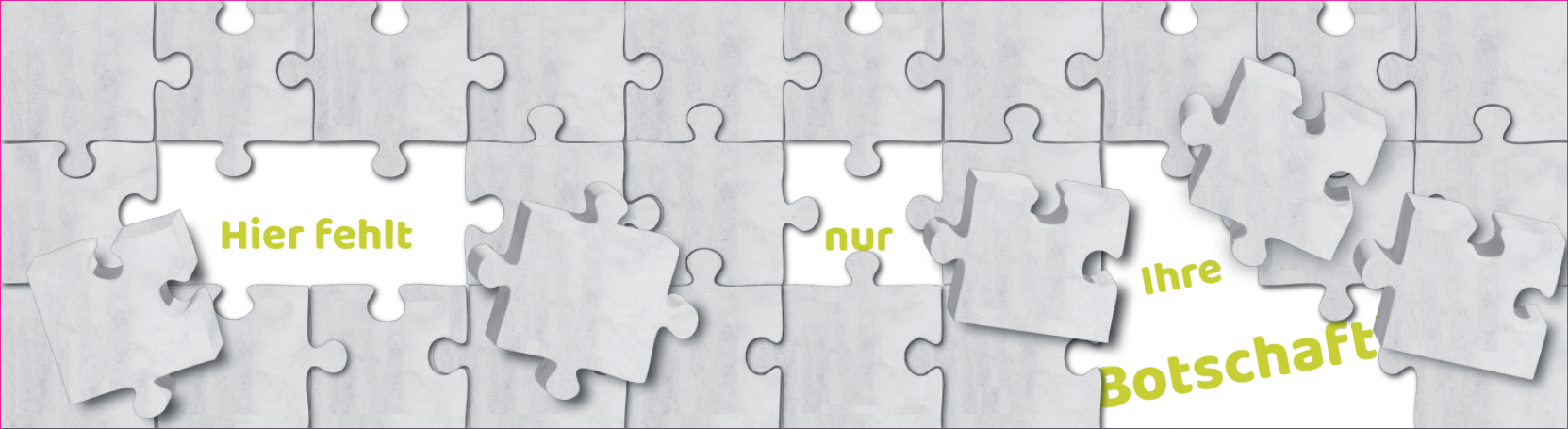
Biene und Schmetterling als Bestäuber in Aktion, Foto: Mary Struck - stock.adobe.com

04|2026

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

5./6.4. Ostern

April



SEI DU SELBST DIE VERÄNDERUNG,
DIE DU DIR WÜNSCHST FÜR DIESE WELT.

MAHATMA GANDHI



Rückansicht einer glücklichen Frau auf dem Land, Foto: santypan - stock.adobe.com



Hier fehlt

nur

Ihre

Botschaft



**ES GIBT KEINEN AUFZUG ZUM ERFOLG
– DU MUSST DIE TREPPE NEHMEN.**

ZIG ZIGLAR

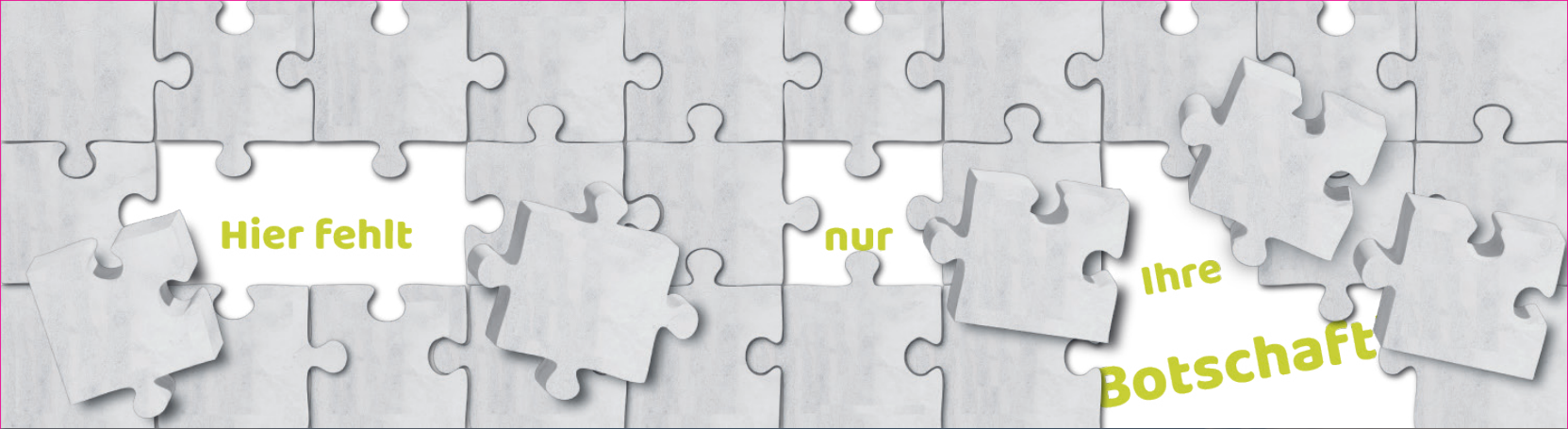
Stufen in einer Wüstenlandschaft, Jordanien, Foto: Soeren Wilde - stock.adobe.com

06|2026

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

4.6. Fronleichnam

Juni



Hier fehlt

nur

Ihre

Botschaft



DER MUTIGE IST KEINER, DER KEINE ANGST HAT,
SONDERN DER, DER DIE ANGST BESIEGT.

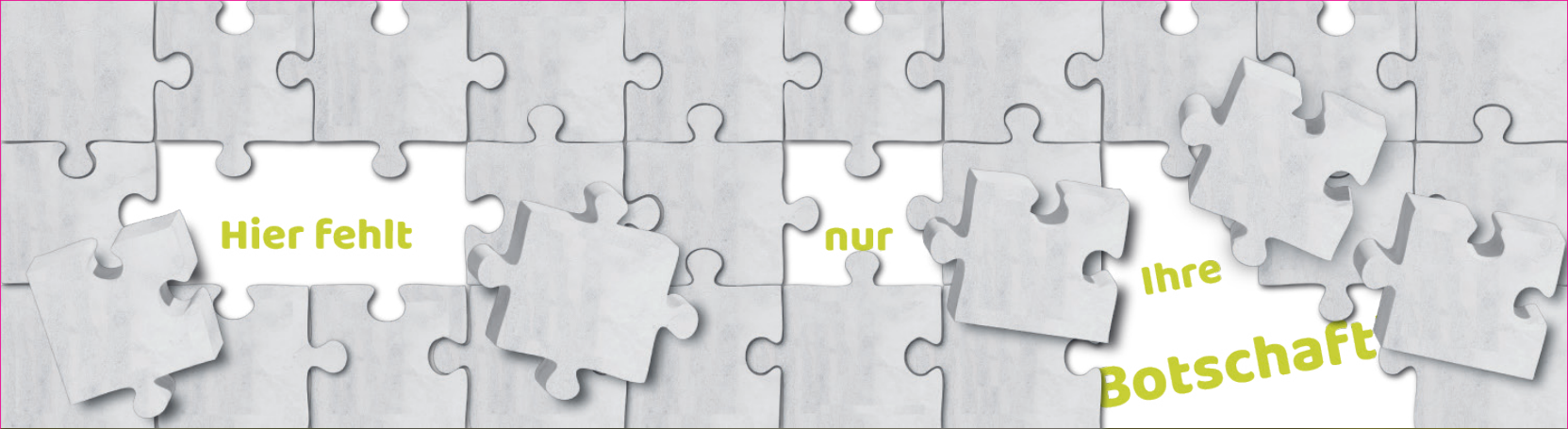
NELSON MANDELA

Slackliner auf Highline vor beeindruckender Naturkulisse, Foto: foto8tik - stockadobe.com

07|2026

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Juli



Hier fehlt

nur

Ihre

Botschaft

GLÜCK IST DAS EINZIGE, WAS SICH
VERDOPPELT, WENN MAN ES TEILT.

ALBERT SCHWEITZER



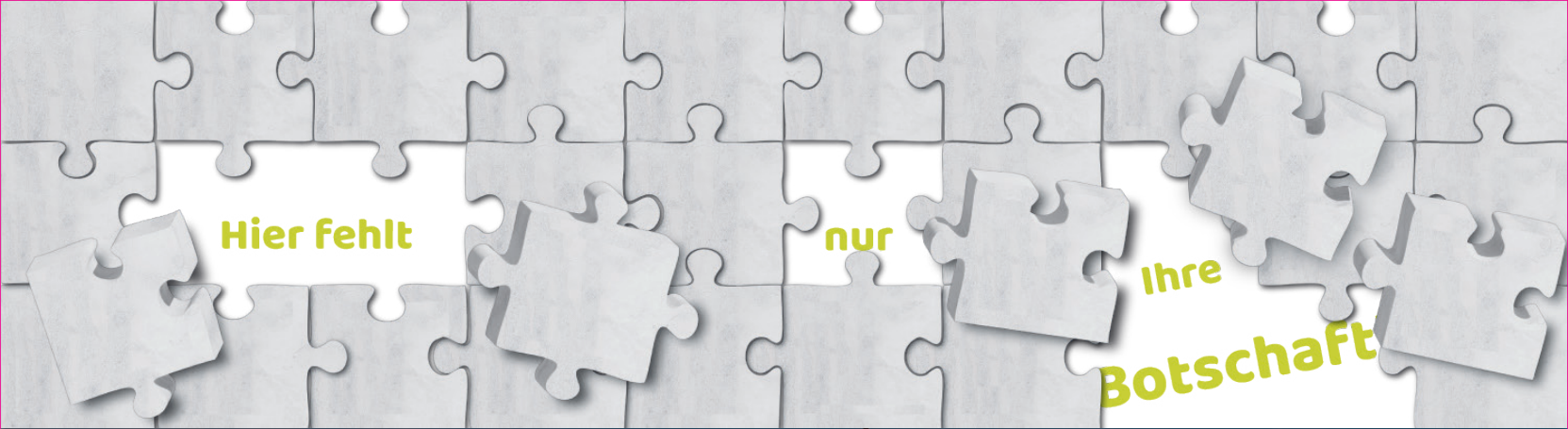
Buntes Tukanpaar im tropischen Karnevalsflair, Foto: BrightWhite - stock.adobe.com

08|2026

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

15.8. Mariä Himmelfahrt

August



SEI DEINES WILLENS HERR UND
DEINES GEWISSENS KNECHT.

MARIE VON EBNER-ESCHENBACH

Jogger bei Sonnenaufgang am Eiffelturm, Foto: pyty - stock.adobe.com



**LIEBE IST IM GRUNDE
EINE CHEMISCHE REAKTION.
ABER ES MACHT SPASS,
NACH DER FORMEL ZU SUCHEN.**

HILDEGARD KNEF



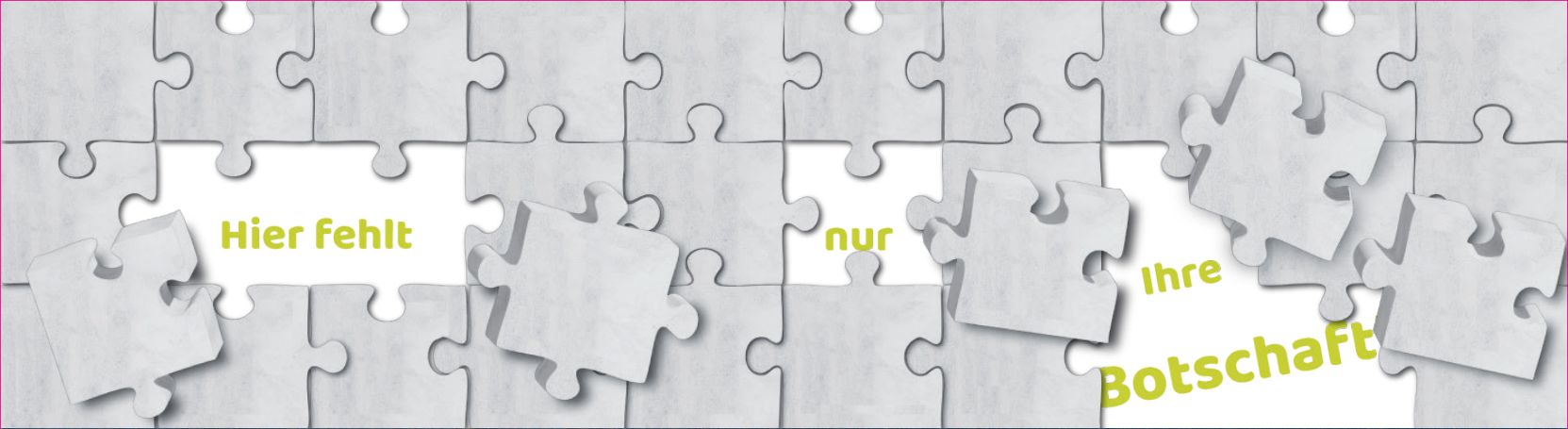
Bunte Enzyme – Biotech und Genforschung visuell, Foto: Pete - stock.adobe.com

10|2026

1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 10 **11** 12 13 14 15 16 17 **18** 19 20 21 22 23 24 **25** **26** 27 28 29 30 31

26.10. Nationalfeiertag

Oktober



Hier fehlt

nur

Ihre
Botschaft



**WIR MÜSSEN ENTTÄUSCHUNGEN HIN-
NEHMEN, ABER WIR DÜRFEN NIEMALS
DIE HOFFNUNG AUFGEBEN.**

MARTIN LUTHER KING JR.

Mann auf Berg blickt in sternenklare Nacht, Foto: photoschmidt - stock.adobe.com

11|2026

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

1.11. Allerheiligen

November



Hier fehlt

nur

Ihre
Botschaft

**GEH NICHT NUR DIE GLATTEN STRASSEN.
GEH WEGE, DIE NOCH NIEMAND GING,
DAMIT DU SPUREN HINTERLÄSST
UND NICHT NUR STAUB.**

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY



Antike Karten und Kompass auf Holztisch, Foto: vadosloginov - stockadobe.com

12|2026

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Dezember

8.12. Mariä Empfängnis | 25.12. Christtag | 26.12. Stefanitag

Hier fehlt

nur

Ihre
Botschaft

Mondkalender 2026

Der Mond und das jeweilige Tierkreiszeichen bestimmen den Charakter des Tages.

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Do 2 Fr 3 Sa 4 So 5 Mo 6 Di 7 Mi 8 Do 9 Fr 10 Sa 11 So 12 Mo 13 Di 14 Mi 15 Do 16 Fr 17 Sa 18 So 19 Mo 20 Di 21 Mi 22 Do 23 Fr 24 Sa 25 So 26 Mo 27 Di 28 Mi 29 Do 30 Fr 31 Sa	1 So 2 Mo 3 Di 4 Mi 5 Do 6 Fr 7 Sa 8 So 9 Mo 10 Di 11 Mi 12 Do 13 Fr 14 Sa 15 So 16 Mo 17 Di 18 Mi 19 Do 20 Fr 21 Sa 22 So 23 Mo 24 Di 25 Mi 26 Do 27 Fr 28 Sa	1 So 2 Mo 3 Di 4 Mi 5 Do 6 Fr 7 Sa 8 So 9 Mo 10 Di 11 Mi 12 Do 13 Fr 14 Sa 15 So 16 Mo 17 Di 18 Mi 19 Do 20 Fr 21 Sa 22 So 23 Mo 24 Di 25 Mi 26 Do 27 Fr 28 Sa 29 So 30 Mo 31 Di	1 Mi 2 Do 3 Fr 4 Sa 5 So 6 Mo 7 Di 8 Mi 9 Do 10 Fr 11 Sa 12 So 13 Mo 14 Di 15 Mi 16 Do 17 Fr 18 Sa 19 So 20 Mo 21 Di 22 Mi 23 Do 24 Fr 25 Sa 26 So 27 Mo 28 Di 29 Mi 30 Do	1 Fr 2 Sa 3 So 4 Mo 5 Di 6 Mi 7 Do 8 Fr 9 Sa 10 So 11 Mo 12 Di 13 Mi 14 Do 15 Fr 16 Sa 17 So 18 Mo 19 Di 20 Mi 21 Do 22 Fr 23 Sa 24 So 25 Mo 26 Di 27 Mi 28 Do 29 Fr 30 Sa 31 So	1 Mo 2 Di 3 Mi 4 Do 5 Fr 6 Sa 7 So 8 Mo 9 Di 10 Mi 11 Do 12 Fr 13 Sa 14 So 15 Mo 16 Di 17 Mi 18 Do 19 Fr 20 Sa 21 So 22 Mo 23 Di 24 Mi 25 Do 26 Fr 27 Sa 28 So 29 Mo 30 Di
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mi 2 Do 3 Fr 4 Sa 5 So 6 Mo 7 Di 8 Mi 9 Do 10 Fr 11 Sa 12 So 13 Mo 14 Di 15 Mi 16 Do 17 Fr 18 Sa 19 So 20 Mo 21 Di 22 Mi 23 Do 24 Fr 25 Sa 26 So 27 Mo 28 Di 29 Mi 30 Do 31 Fr	1 Sa 2 So 3 Mo 4 Di 5 Mi 6 Do 7 Fr 8 Sa 9 So 10 Mo 11 Di 12 Mi 13 Do 14 Fr 15 Sa 16 So 17 Mo 18 Di 19 Mi 20 Do 21 Fr 22 Sa 23 So 24 Mo 25 Di 26 Mi 27 Do 28 Fr 29 Sa 30 So 31 Mo	1 Di 2 Mi 3 Do 4 Fr 5 Sa 6 So 7 Mo 8 Di 9 Mi 10 Do 11 Fr 12 Sa 13 So 14 Mo 15 Di 16 Mi 17 Do 18 Fr 19 Sa 20 So 21 Mo 22 Di 23 Mi 24 Do 25 Fr 26 Sa 27 So 28 Mo 29 Di 30 Mi	1 Do 2 Fr 3 Sa 4 So 5 Mo 6 Di 7 Mi 8 Do 9 Fr 10 Sa 11 So 12 Mo 13 Di 14 Mi 15 Do 16 Fr 17 Sa 18 So 19 Mo 20 Di 21 Mi 22 Do 23 Fr 24 Sa 25 So 26 Mo 27 Di 28 Mi 29 Do 30 Fr 31 Sa	1 So 2 Mo 3 Di 4 Mi 5 Do 6 Fr 7 Sa 8 So 9 Mo 10 Di 11 Mi 12 Do 13 Fr 14 Sa 15 So 16 Mo 17 Di 18 Mi 19 Do 20 Fr 21 Sa 22 So 23 Mo 24 Di 25 Mi 26 Do 27 Fr 28 Sa 29 So 30 Mo	1 Di 2 Mi 3 Do 4 Fr 5 Sa 6 So 7 Mo 8 Di 9 Mi 10 Do 11 Fr 12 Sa 13 So 14 Mo 15 Di 16 Mi 17 Do 18 Fr 19 Sa 20 So 21 Mo 22 Di 23 Mi 24 Do 25 Fr 26 Sa 27 So 28 Mo 29 Di 30 Mi 31 Do

☾ ZUNEHMENDER MOND
Der Körper lagert Wasser ein, er ist empfänglicher für heilende und stärken-
de Mittel, auch für die Kalorienzufuhr.

○ VOLLMOND
Starker Energieumschwung, daher oft-
mals Gereiztheit am Tag, Schlaflosigkeit.

☾ ABNEHMENDER MOND
Tage der Entschlackung und Entgiftung,
Zeit für Operationen, Körperpflege und
Lymphdrainagen.

● NEUMOND
Tage der Reduktion, Fastentage,
Radikalschnitte bei kümmerlichen,
kranken Pflanzen.



FEURTAGE

- Wärmetage
- Fruchttag
- Eiweißtag

Herz, Kreislauf



WSSERTAGE

- Blatttag
- Kohlehydrattag

Geschlechts-
organe



LUFTTAGE

- Lichttag
- Blütentag
- Fetttag

Schulter, Arme,
Hände



ERDTAGE

- Kältetage
- Wurzeltage
- Mineralientage

Knie, Knochen,
Haut